

Ervaringen met Indië

Voor wie

Voor Indiëveteranen en hun partners.

Je bent uitgezonden geweest naar Indië en je wilt andere Indiëveteranen en hun partners ontmoeten en ervaringen uitwisselen.



Wat ga je doen

- Je ontmoeten andere Indiëveteranen en hun partners en wisselt ervaringen uit.
- Er worden verschillende keuzeactiviteiten aangeboden op sportief en creatief vlak. Hierbij kun je denken aan: wandelen, fietsen, schilderen en mindfulness.

Wat levert het op

- Je hebt ontspanning, gezelligheid en plezier ervaren tijdens diverse activiteiten.
- Je hebt herinneringen kunnen ophalen en ontdekt wat je raakvlakken zijn met anderen en hoe je elkaar als ervaringsgenoten zou kunnen ondersteunen.
- Je bent weer opgeladen en/of gaat met nieuwe energie naar huis.

Waar



De Basis in Doorn ligt centraal in het land, in een groene bosrijke omgeving en beschikt over 37 ruime hotelkamers. Iedere kamer heeft een eigen douche en toilet. Tijdens je verblijf kun je gebruik maken van de fitnessruimte en de sauna. Het programma wordt begeleid door trainers van de Basis.

Wanneer

Maandag 24 – vrijdag 28 februari 2020

Maandag 31 augustus – vrijdag 4 september 2020

Je arriveert op dag 1 vanaf 11.30 uur, het programma start om 14.00 uur en je vertrekt op dag 5 na het ontbijt.

Programma

- Maandag : 14.00 – 19.00 uur
- Dinsdag : 09.00 – 17.00 uur + vrije avond
- Woensdag : 09.00 – 12.30 uur + vrije middag + avondactiviteit 19.30 – 21.00 uur
- Donderdag: 09.00 – 21.30 uur
- Vrijdag : uitchecken voor 10.00 uur

Kosten

De begeleidingsprogramma's van de BNMO worden gesubsidieerd door het vfonds. Je betaalt zelf een eigen bijdrage van € 13,- per dag per persoon. Dit is inclusief koffie/thee, maaltijden (4x ontbijt, 4x lunch, 4x diner) en vier overnachtingen.

Aanmelden

Je aanmelding wordt verwerkt door de Servicedesk van de Basis. Je kunt je aanmelden, liefst uiterlijk acht weken voor aanvang van het programma. Op dat moment selecteert de Basis de deelnemers aan de hand van criteria die door het bestuur van de BNMO zijn vastgesteld. Na aanmelding en plaatsing ontvang je nadere informatie. Je kunt je aanmelden door het aanmeldingsformulier in te vullen op de website van de BNMO (www.bnmo.nl) of het aanmeldingsformulier aan te vragen bij de receptie van de Basis. Tel.nr: 0343-474200. Ook voor vragen kun je hier terecht.