

## Ervaringen met Nieuw-Guinea, verdiepend

### Voor wie

Voor Nieuw-Guineaveteranen en hun partners.



**Je bent uitgezonden geweest naar Nieuw-Guinea en je wilt andere Nieuw-Guineaveteranen en hun partners ontmoeten en je ervaringen delen tijdens groepsgesprekken. Je hebt behoefte aan (h)erkenning en steun bij herinneringen die nog altijd een rol spelen en aan informatie en tips. Als partner wil je onderzoeken welke invloed de impact van uitzending op jou zelf heeft en hoe je hier goed mee kan omgaan. Daarnaast kunnen jullie beiden aan ontspannende activiteiten deelnemen.**

### Wat ga je doen

- Je neemt deel aan groepsgesprekken om ervaringen te delen. Je biedt elkaar steun bij herinneringen die nog een rol spelen.
- Er worden ontspannende keuzeactiviteiten aangeboden op sportief en creatief vlak. Hierbij kun je denken aan: fietsen of mountainbiken, schilderen, talk-walk en mindfulness.
- Je leert andere Nieuw-Guineaveteranen en hun partners kennen in een positieve en veilige sfeer.

### Wat levert het op

- Je hebt steun ervaren van ervaringsgenoten.
- Je hebt informatie, tips en tools ontvangen om thuis verder mee te kunnen gaan.
- Je hebt ontspanning, gezelligheid en plezier ervaren tijdens diverse activiteiten.
- Je hebt ontdekt wat je raakvlakken zijn met anderen en hoe je elkaar als buddy's zou kunnen ondersteunen.
- Je bent weer opgeladen en/of gaat met nieuwe energie naar huis.

## Waar



Het Nederlands Veteraneninstituut (NLVi) in Doorn ligt centraal in het land, in een groene bosrijke omgeving en beschikt over 37 ruime hotelkamers. Iedere kamer heeft een eigen douche en toilet. Tijdens je verblijf kun je gebruik maken van de fitnessruimte en de sauna. Het programma wordt begeleid door trainers van het NLVi.

## Wanneer

Maandag 25 januari – vrijdag 29 januari 2021

Maandag 5 juli – vrijdag 9 juli 2021

Je arriveert op dag 1 vanaf 11.30 uur en je vertrekt op dag 5 na het ontbijt.

## Programma (onder voorbehoud)

- maandag : 14.00 – 19.00 uur
- Dinsdag : 09.00 – 17.00 uur + vrije avond
- Woensdag : 09.00 – 12.30 uur + vrije middag + avondactiviteit 19.30 – 21.00 uur
- Donderdag: 09.00 – 21.30 uur
- Vrijdag : uitchecken voor 10.00 uur

## Kosten

De begeleidingsprogramma's van de BNMO worden gesubsidieerd door het vfonds. Je betaalt zelf een eigen bijdrage van € 13,- per dag per persoon. Dit is inclusief koffie/thee, maaltijden (4x ontbijt, 4x lunch, 4x diner) en vier overnachtingen.

## Aanmelden

Je aanmelding wordt verwerkt door de Servicedesk van het NLVi. Je kunt je aanmelden, liefst uiterlijk acht weken voor aanvang van het programma. Op dat moment selecteert de Servicedesk de deelnemers aan de hand van criteria die door het bestuur van de BNMO zijn vastgesteld. Na aanmelding en plaatsing ontvang je nadere informatie. Je kunt je aanmelden door het aanmeldingsformulier in te vullen op de website van de BNMO ([www.bnmo.nl](http://www.bnmo.nl)) of het aanmeldingsformulier aan te vragen bij de receptie van het NLVi. Tel.nr: 0343-474200. Ook voor vragen kun je hier terecht.