

Midweek “Even ertussenuit”; voor alleenstaanden

Voor wie

Voor leden die alleenstaand zijn.

Een midweek met een zomers tintje. Afhankelijk van het weer worden de sportieve en creatieve activiteiten buiten of binnen aangeboden.



Plezier en ontspanning voeren de boventoon!

Wat ga je doen

- Er worden verschillende keuzeactiviteiten aangeboden op sportief en creatief vlak. Hierbij kun je denken aan: nordic walking, fietsen, drum je fit, pyrografie, digitaal fotograferen, cabaret van toen, macramé, etc. Afhankelijk van de grootte van de groep worden meerdere activiteiten tegelijkertijd aangeboden, waaruit je een keuze maakt.
- Je leert elkaar kennen in een positieve en veilige sfeer.
- Je kunt je verhaal kwijt.

Wat levert het op

- Je hebt ontspanning, gezelligheid en plezier ervaren tijdens diverse activiteiten.
- Je hebt ervaren wat afleiding en contact met gelijkgestemden met je doen.
- Je bent weer opgeladen en/of gaat met nieuwe energie naar huis.

Waar



Het Nederlands Veteraneninstituut (NLVi) in Doorn ligt centraal in het land, in een groene bosrijke omgeving en beschikt over 37 ruime hotelkamers. Iedere kamer heeft een eigen douche en toilet. Tijdens je verblijf kun je gebruik maken van de fitnessruimte en de sauna. Het programma wordt begeleid door trainers van het NLVi.

Wanneer

Maandag 26 juli – vrijdag 30 juli 2021

Aankomst en inchecken is op maandagochtend vanaf 11.30 uur. Het programma start om 14.00 uur. Je vertrekt op dag vijf na het ontbijt.

Programma (onder voorbehoud)

- maandag : 14.00 – 19.00 uur
- Dinsdag : 09.00 – 17.00 uur + vrije avond
- Woensdag : 09.00 – 12.30 uur + vrije woensdagmiddag + avondactiviteit 19.30 – 21.00 uur
- Donderdag: 09.00 – 21.30 uur
- Vrijdag : uitchecken voor 10.00 uur

Kosten

De begeleidingsprogramma's van de BNMO worden gesubsidieerd door het vfonds. Je betaalt zelf een eigen bijdrage van € 13,- per dag. Dit is inclusief koffie/thee, maaltijden (4x ontbijt, 4x lunch, 4x diner) en vier overnachtingen.

Aanmelden

Je aanmelding wordt verwerkt door de Servicedesk van het NLVi. Je kunt je aanmelden, liefst uiterlijk acht weken voor aanvang van het programma. Op dat moment selecteert de Servicedesk de deelnemers aan de hand van criteria die door het bestuur van de BNMO zijn vastgesteld. Na aanmelding en plaatsing ontvang je nadere informatie. Je kunt je aanmelden door het aanmeldingsformulier in te vullen op de website van de BNMO (www.bnmo.nl) of het aanmeldingsformulier aan te vragen bij de receptie van het NLVi. Tel.nr: 0343-474200. Ook voor vragen kun je hier terecht.