



Samen Sterk

Ben jij graag in beweging?

Voor wie

Voor sportieve leden en hun partners jonger dan ca. 65 jaar.

Een actief weekend met andere leden en hun partners. Er worden steeds wisselende sportieve activiteiten georganiseerd. Ervaring is niet nodig. Een fysieke beperking hoeft geen belemmering te zijn.



Plezier en ontspanning voeren de boventoon!

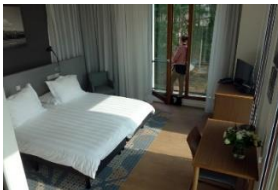
Wat ga je doen

- Er worden verschillende keuzeactiviteiten aangeboden op sportief vlak. Hierbij kun je bijvoorbeeld denken aan: mountainbiken, talk-walk, geocaching, bodyboarden, schermen, bootcamp, yoga, dansexpressie en power drummen.
- Je leert elkaar kennen in een positieve en veilige sfeer.
- Je kunt je verhaal kwijt.

Wat levert het op

- Je hebt ontspanning, gezelligheid en plezier ervaren tijdens diverse activiteiten.
- Je hebt ervaren wat afleiding en contact met gelijkgestemden met je doen.
- Je hebt ontdekt wat je raakvlakken zijn met anderen en hoe je elkaar als buddy's zou kunnen ondersteunen.
- Je bent weer opgeladen en/of gaat met nieuwe energie naar huis.

Waar



Het Nederlands Veteraneninstituut (NLVi) in Doorn ligt centraal in het land, in een groene bosrijke omgeving en beschikt over 37 ruime hotelkamers. Iedere kamer heeft een eigen douche en toilet. Tijdens je verblijf kun je gebruik maken van de fitnessruimte en de sauna. Het programma wordt begeleid door trainers van het NLVi.

Gedurende je verblijf bestaat de mogelijkheid dat we met zijn allen uitwijken naar een externe locatie ten behoeve van een sportieve activiteit. Hierover wordt je bij de bevestiging van deelname geïnformeerd.

Wanneer

Vrijdag 12 – zondag 14 maart 2021

Vrijdag 4 – zondag 6 juni 2021

Vrijdag 1 – zondag 3 oktober 2021

Aankomst en inchecken is op vrijdagmiddag vanaf 15.00 uur, het programma start om 16.00 uur. Het vertrek is zondagmiddag om 15.00 uur.

Programma

- Vrijdag : 16.00 – 21.30 uur
- Zaterdag : 09.00 – 21.00 uur (voor de liefhebbers van 06.00 – 08.00 dauwtrappen!)
- Zondag : 09.30 – 15.00 uur

Kosten

De begeleidingsprogramma's van de BNMO worden gesubsidieerd door het vfonds. Je betaalt zelf een eigen bijdrage van € 26,- per persoon. Dit is inclusief koffie/thee, maaltijden (2x ontbijt, 2x lunch, 2x diner) en twee overnachtingen. Tijdens het programma kan er een activiteit worden aangeboden, waarvoor een bijdrage wordt gevraagd. Dit kan variëren tussen de ca. € 5,- en ca. € 10,-. Naast deze activiteit wordt er altijd een andere activiteit aangeboden waar geen kosten aan verbonden zijn.

Aanmelden

Je aanmelding wordt verwerkt door de Servicedesk van het NLVi. Je kunt je aanmelden, liefst uiterlijk acht weken voor aanvang van het programma. Op dat moment selecteert de Servicedesk de deelnemers aan de hand van criteria die door het bestuur van de BNMO zijn vastgesteld. Na aanmelding en plaatsing ontvang je nadere informatie. Je kunt je aanmelden door het aanmeldingsformulier in te vullen op de website van de BNMO (www.bnmo.nl) of het aanmeldingsformulier aan te vragen bij de receptie van het NLVi. Tel.nr: 0343-474200. Ook voor vragen kun je hier terecht.