

## Ontdekkingsreis naar creatief talent

Voor wie

Voor leden en hun partners jonger dan ca. 65 jaar.



**Laat je onvermoede creatieve talenten naar boven komen. Je hebt twee dagen de mogelijkheid jouw talenten te ontdekken. Ontspanning en plezier staan voorop. Dit jaar bieden we drie verschillende technieken van tekenen en schilderen aan, waaruit je een keuze maakt. Ervaring is niet nodig. Op het aanmeldingsformulier kun je je keuze aangeven. Per workshop is een maximum van 10 deelnemers mogelijk.**

### Wat ga je doen

- Je kunt kiezen uit minimaal drie verschillende creatieve technieken, afhankelijk van de grootte van de groep. In 2020 werd bijvoorbeeld de keuze geboden uit: perspectief tekenen, bullet journaling, landschap schilderen en pyrografie. Bij de ontvangst door de trainer-coach kies je een bepaalde techniek uit. Ervaring is niet nodig.
- Je leert elkaar kennen in een positieve en veilige sfeer.
- Je kunt rondom activiteiten informeel je verhaal kwijt.

### Wat levert het op

- Je hebt ontspanning, gezelligheid en plezier ervaren tijdens diverse activiteiten.
- Je hebt actief je creatieve kwaliteiten onderzocht en nieuwe kennis en ervaring opgedaan.
- Je hebt ervaren hoe je hoofd en lichaam kunnen ontspannen als je met je handen werkt.
- Je hebt ontdekt wat je raakvlakken zijn met andere deelnemers aan het programma.
- Je hebt energie kunnen opdoen en gaat weer opgeladen naar huis.

## Waar



Het Nederlands Veteraneninstituut (NLVi) in Doorn ligt centraal in het land, in een groene bosrijke omgeving en beschikt over 37 ruime hotelkamers. Iedere kamer heeft een eigen douche en toilet. Tijdens je verblijf kun je gebruik maken van de fitnessruimte en de sauna. Het programma wordt begeleid door trainers van het NLVi.

## Wanneer

Vrijdag 12 maart – zondag 14 maart 2021

Vrijdag 4 – zondag 6 juni 2021

Vrijdag 1 oktober – zondag 3 oktober 2021

Aankomst en inchecken is op vrijdagmiddag vanaf 15.00 uur, waarna het programma start om 16.00 uur. Je vertrekt zondag om 15.00 uur.

## Programma

- Vrijdag : 16.00 – 21.30 uur
- Zaterdag : 09.00 – 21.00 uur
- Zondag : 09.00 – 15.00 uur

## Kosten

De begeleidingsprogramma's van de BNMO worden gesubsidieerd door het vfonds. Je betaalt zelf een eigen bijdrage van € 26,- per persoon. Dit is inclusief koffie/thee, maaltijden (2x ontbijt, 2x lunch, 2x diner) en twee overnachtingen.

## Aanmelden

Je aanmelding wordt verwerkt door de Servicedesk van het NLVi. Je kunt je aanmelden, liefst uiterlijk acht weken voor aanvang van het programma. Op dat moment selecteert de Servicedesk de deelnemers aan de hand van criteria die door het bestuur van de BNMO zijn vastgesteld. Na aanmelding en plaatsing ontvang je nadere informatie. Je kunt je aanmelden door het aanmeldingsformulier in te vullen op de website van de BNMO ([www.bnmo.nl](http://www.bnmo.nl)) of het aanmeldingsformulier aan te vragen bij de receptie van het NLVi. Tel.nr: 0343-474200. Ook voor vragen kun je hier terecht.