

Ervaringen met Nieuw-Guinea, versterkend

Voor wie

Voor Nieuw-Guineaveteranen en hun partners.



Je bent uitgezonden geweest naar Nieuw-Guinea en je wilt andere Nieuw-Guineaveteranen en hun partners ontmoeten en vooral bezig zijn met activiteiten. Je hebt geen behoefte te praten over wat je in Nieuw-Guinea hebt meegemaakt, maar je wilt wel de mogelijkheid hebben om in een groep te bespreken hoe je met de impact van de uitzending om kunt gaan.

Wat ga je doen

- Er worden verschillende keuzeactiviteiten aangeboden in en rond de Basis op sportief en creatief vlak. Hierbij kun je denken aan: fietsen of mountainbiken, schilderen, talk-walk en mindfulness.
- Je leert andere Nieuw-Guineaveteranen en hun partners kennen in een positieve en veilige sfeer.
- Je kunt als je dat wilt je ervaringen delen tijdens groepsgesprekken.

Wat levert het op

- Je hebt ontspanning, gezelligheid en plezier ervaren tijdens diverse activiteiten.
- Je hebt ontdekt wat je raakvlakken zijn met anderen en hoe je elkaar als buddy's zou kunnen ondersteunen.
- Je bent weer opgeladen en/of gaat met nieuwe energie naar huis.

Waar



De Basis in Doorn ligt centraal in het land, in een groene bosrijke omgeving en beschikt over 37 ruime hotelkamers. Iedere kamer heeft een eigen douche en toilet. Tijdens je verblijf kun je gebruik maken van de fitnessruimte en de sauna. Het programma wordt begeleid door trainers van de Basis.

Wanneer

zaterdag 22 – woensdag 26 juni 2020

zaterdag 16 – woensdag 20 november 2020

Je arriveert op dag 1 vanaf 11.30 uur, het programma start om 14.00 uur en je vertrekt op dag 5 na het ontbijt.

Programma

- zaterdag : 14.00 – 19.00 uur
- zondag : 09.00 – 17.00 uur + vrije avond
- maandag : 09.00 – 12.30 uur + vrije middag + avondactiviteit 19.30 – 21.00 uur
- dinsdag : 09.00 – 21.30 uur
- woensdag : uitchecken voor 10.00 uur

Kosten

De begeleidingsprogramma's van de BNMO worden gesubsidieerd door het vfonds. Je betaalt zelf een eigen bijdrage van € 13,- per dag per persoon. Dit is inclusief koffie/thee, maaltijden (4x ontbijt, 4x lunch, 4x diner) en vier overnachtingen.

Aanmelden

Je aanmelding wordt verwerkt door de Servicedesk van de Basis. Je kunt je aanmelden, liefst uiterlijk acht weken voor aanvang van het programma. Op dat moment selecteert de Basis de deelnemers aan de hand van criteria die door het bestuur van de BNMO zijn vastgesteld. Na aanmelding en plaatsing ontvang je nadere informatie. Je kunt je aanmelden door het aanmeldingsformulier in te vullen op de website van de BNMO (www.bnmo.nl) of het aanmeldingsformulier aan te vragen bij de receptie van de Basis. Tel.nr: 0343-474200. Ook voor vragen kun je hier terecht.