

Wie schrijft, die blijft

Voor wie

Voor leden en hun partners.

Ben je iemand die graag schrijft, of wil je ontdekken wat schrijven voor jou kan betekenen? Dan is ‘Wie schrijft, die blijft’ precies iets voor jou. Schrijfervaring is niet nodig.



Het is een verrassende kennismaking met schrijven als waardevol middel om woorden te geven aan herinneringen, ervaringen en gebeurtenissen. Hoe heb ik dat gedaan? Hoe heb ik dat ervaren? Wat heb ik daarvan geleerd? Maar vooral ook, wat betekent dat voor mijn toekomst? Uit onderzoek blijkt steeds weer dat schrijven goed is voor de mens en enorm kan helpen bij het verkrijgen van inzicht en emotionele rust. De afwisselende vragen en opdrachten helpen je je levensgeschiedenis in kaart te brengen. De korte, gerichte oefeningen roepen niet alleen herinneringen, maar ook nieuwe wensen en doelen op. Het gaat daarbij om het ontdekken waar je blij van wordt, wat je belangrijk vindt en waar je krachten liggen.

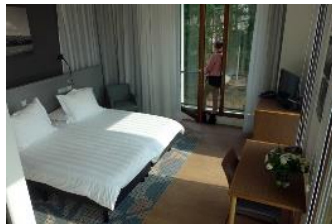
Wat ga je doen?

- Je leert een opzet te maken en werkt jouw verhaal in grote lijnen uit. Je wordt hierbij bijgestaan met feedback en tips.
- Je start met schrijven bij de Basis en maakt het verhaal, met tips die je meekrijgt, thuis af.
- Er wordt gewerkt in een groep van 8 - 10 personen.
- Je bent elkaar tot steun, wisselt tips uit en krijgt informatie.
- Er is gelegenheid voor gezelligheid, rust en ontspanning rondom het programma.
- Tijdens de terugkomdagen wissel je schrijfervaringen uit en zet je de puntjes op de i.

Wat neem je ervan mee?

- Je hebt geleerd een verhaal te schrijven of dit nu voor jezelf is of om te delen met anderen.
- Daardoor creëer je meer ruimte om met deze ervaring om te gaan.
- Je hebt je ervaring kunnen delen en daardoor kracht en energie opgedaan.
- Je hebt begrip, (h)erkenning en steun ondervonden.
- Je hebt tips meegekregen om thuis verder te kunnen schrijven.
- Je hebt plezier, rust en ontspanning kunnen ervaren.

Waar



Het Nederlands Veteraneninstituut (NLVi) in Doorn ligt centraal in het land, in een groene bosrijke omgeving en beschikt over 37 ruime hotelkamers. Iedere kamer heeft een eigen douche en toilet. Tijdens je verblijf kun je gebruik maken van de fitnessruimte en de sauna. Het programma wordt begeleid door trainers van het NLVi. Je kunt een laptop of tablet lenen van het NLVi, geef dit aan bij je aanmelding.

Wanneer

woensdag 16 juni – zaterdag 19 juni 2021

Aankomst en inchecken is dinsdagochtend vanaf 10.00 uur, het programma start om 10.30 uur.

Programma (onder voorbehoud)

- woensdag : 10.30 – 19.00 uur
- donderdag : 09.00 – 19.00 uur
- vrijdag : 09.00 – 19.00 uur
- zaterdag : 09.00 – 15.00 uur

Terugkomdagen

donderdag en vrijdag, respectievelijk 2 en 3 september 2021.

Aankomst en inchecken is maandagochtend om 10.00 uur, waarna we met het programma starten om 10.30 uur. De volgende dag vertrek je om 15.00 uur. Een keer overnachting, ontbijt (1x), lunch (2x) en diner (1x) zijn inbegrepen.

Kosten

De begeleidingsprogramma's van de BNMO worden gesubsidieerd door het vfonds. Je betaalt zelf een eigen bijdrage van € 13,- per dag per persoon. Dit is inclusief koffie/thee en maaltijden. Tijdens het tweedaagse programma zijn twee overnachtingen inbegrepen.

Aanmelden

Je aanmelding wordt verwerkt door de Servicedesk van het NLVi. Je kunt je aanmelden, liefst uiterlijk acht weken voor aanvang van het programma. Op dat moment selecteert de Servicedesk de deelnemers aan de hand van criteria die door het bestuur van de BNMO zijn vastgesteld. Na aanmelding en plaatsing ontvang je nadere informatie. Je kunt je aanmelden door het aanmeldingsformulier in te vullen op de website van de BNMO (www.bnmo.nl) of het aanmeldingsformulier aan te vragen bij de receptie van het NLVi. Tel.nr: 0343-474200. Ook voor vragen kun je hier terecht.