

## 3- daagse Ontmoetingspunt Doorn (OPD)

### Voor wie

Voor leden en hun partners tot ca. 65 jaar.



### Plezier en ontspanning voeren de boventoon!

#### Wat ga je doen

- Er worden verschillende keuzeactiviteiten aangeboden op sportief en creatief vlak. Hierbij kun je denken aan: talk-walk, mountainbiken, powerfitness, pyrografie (houtbranden), djembé spelen, schilderen, beeldhouwen met speksteen, theatersport, etc. Afhankelijk van de grootte van de groep, worden verschillende activiteiten tegelijkertijd aangeboden, waaruit je een keuze maakt.
- Je leert elkaar kennen in een positieve en veilige sfeer.
- Je kunt je verhaal kwijt.

#### Wat levert het op

- Je hebt ontspanning, gezelligheid en plezier ervaren tijdens diverse activiteiten.
- Je hebt ervaren wat afleiding en contact met gelijkgestemden met je doen.
- Je hebt ontdekt wat je raakvlakken zijn met anderen en hoe je elkaar als buddy's zou kunnen ondersteunen.
- Je bent weer opgeladen en/of gaat met nieuwe energie naar huis.

## Waar



Het Nederlands Veteraneninstituut (NLVi) in Doorn ligt centraal in het land, in een groene bosrijke omgeving en beschikt over 37 ruime hotelkamers. Iedere kamer heeft een eigen douche en toilet. Tijdens je verblijf kun je gebruik maken van de fitnessruimte en de sauna. Het programma wordt begeleid door trainers van het NLVi.

## Wanneer

Donderdag 18 februari – zondag 21 februari 2021

Donderdag 7 oktober – zondag 10 oktober 2021

Je arriveert op dag 1 vanaf 10.00 uur, start programma 11.15 uur en je vertrekt op dag 4 na het ontbijt.

## Programma

- Dag 1 : 11.15 – 19.00 uur
- Dag 2 : 09.00 – 21.00 uur
- Dag 3 : 09.00 – 21.30 uur
- Dag 4 : uitchecken voor 10.00 uur

## Kosten

De begeleidingsprogramma's van de BNMO worden gesubsidieerd door het vfonds. Je betaalt zelf een eigen bijdrage van € 13,- per persoon per dag. Dit is inclusief koffie/thee, maaltijden (3x ontbijt, 3x lunch, 3x diner) en drie overnachtingen.

## Aanmelden

Je aanmelding wordt verwerkt door de Servicedesk van het NLVi. Je kunt je aanmelden, liefst uiterlijk acht weken voor aanvang van het programma. Op dat moment selecteert de Servicedesk de deelnemers aan de hand van criteria die door het bestuur van de BNMO zijn vastgesteld. Na aanmelding en plaatsing ontvang je nadere informatie. Je kunt je aanmelden door het aanmeldingsformulier in te vullen op de website van de BNMO ([www.bnmo.nl](http://www.bnmo.nl)) of het aanmeldingsformulier aan te vragen bij de receptie van het NLVI. Tel.nr: 0343-474200. Ook voor vragen kun je hier terecht.