



Samen Sterk

ERVARINGEN MET Libanon

Voor wie

Voor leden die uitgezonden zijn geweest naar Libanon en hun partners.

Andere leden leren ontmoeten en leren kennen. Tijdens ongedwongen keuzeactiviteiten ontdek je wat jullie raakvlakken zijn en hoe je elkaar als buddy's kunt ondersteunen.



Plezier en ontspanning voeren de boventoon!

Wat ga je doen

- Er worden verschillende sportieve en creatieve activiteiten aangeboden in en rond de Basis, zoals mountainbiken, fotografie, tekenen, schilderen, talk-walk, geocaching, bootcamp, yoga, dansexpressie, power drummen, speksteen bewerken, mindfulness en pyrografie (houtbranden).
- Je leert elkaar kennen in een positieve en veilige sfeer.
- Je kunt je verhaal kwijt.

Wat levert het op

- Je hebt ontspanning, gezelligheid en plezier ervaren tijdens diverse activiteiten.
- Je hebt ontdekt wat je raakvlakken zijn met andere Libanon veteranen en hun partners en hoe je elkaar kunt ondersteunen.
- Je hebt energie kunnen opdoen en gaat weer opgeladen naar huis.

Waar



De Basis in Doorn ligt centraal in het land, in een groene bosrijke omgeving en beschikt over 37 ruime hotelkamers. Iedere kamer heeft een eigen douche en toilet. Tijdens je verblijf kun je gebruik maken van de fitnessruimte en de sauna. Het programma wordt begeleid door trainers van de Basis.

Wanneer

Vrijdag 7 februari – zondag 9 februari 2020

Aankomst en inchecken is op vrijdagmiddag vanaf 15.00 uur, waarna het programma start om 16.00 uur.

Programma

- Vrijdag : 16.00 – 21.30 uur
- Zaterdag : 09.00 – 21.00 uur
- Zondag : 09.30 – 15.00 uur

Kosten

De begeleidingsprogramma's van de BNMO worden gesubsidieerd door het vfonds. Je betaalt zelf een eigen bijdrage van € 26,- per persoon. Dit is inclusief koffie/thee, maaltijden (2x ontbijt, 2x lunch, 2x diner) en twee overnachtingen.

Aanmelden

Je aanmelding wordt verwerkt door de Servicedesk van de Basis. Je kunt je aanmelden, liefst uiterlijk acht weken voor aanvang van het programma. Op dat moment selecteert de Basis de deelnemers aan de hand van criteria die door het bestuur van de BNMO zijn vastgesteld. Na aanmelding en plaatsing ontvang je nadere informatie. Je kunt je aanmelden door het aanmeldingsformulier in te vullen op de website van de BNMO (www.bnmo.nl) of het aanmeldingsformulier aan te vragen bij de receptie van de Basis. Tel.nr: 0343-474200. Ook voor vragen kun je hier terecht.