

Kijken in de spiegel met hulp van het paard, basis



Voor wie

Voor leden en hun partners.

In uitzonderingsgevallen kunnen partners deelnemen zonder dat het BNMO-lid zelf deelneemt.

Een paard is in staat om dát tot uitdrukking te brengen wat jij van binnen voelt. Een paard spiegelt jouw gedrag en geeft jou daarmee zelf inzicht. Een belangrijke eerste stap in het proces om de regie te krijgen over je eigen leven. De paardencoaching vindt plaats bij Caprilli Coaching & Training in Barneveld. De manege is aangepast voor mensen met mobiliteitsbeperkingen. Een hulphond is toegestaan op de manege.

Wat ga je doen?

- Je maakt kennis met de andere deelnemers en de begeleiders.
- Je krijgt twee dagen paardencoaching bij Caprilli Coaching & Training.
- Je krijgt uitleg en informatie over de methode paardencoaching.
- Je leert in contact te komen met jezelf.
- Je deelt in de groep wat je hebt ervaren in het contact met het paard.
- Je krijgt de ruimte voor gezelligheid en rustmomenten rondom het programma.

Wat levert het op?

- Je hebt kennis opgedaan over de methodiek paardencoaching.
- Je hebt ervaren wat het contact tussen jou en het paard betekent.
- Je hebt zicht gekregen op je eigen gedrag en emoties.
- Je hebt ervaringen uitgewisseld in een groep van 8-10 personen.
- Je hebt elkaar (h)erkenning en steun geboden.
- Je hebt rust, ontspanning en gezelligheid ervaren.

Quote: “Het had voor mij nog wel een dag langer mogen duren. Het paard haalde heel veel naar boven, meer dan 14 jaar gewone therapie.”

-een deelnemer-

Waar



Het Nederlands Veteraneninstituut (NLVi) in Doorn en bij Caprilli Coaching & Training in Barneveld. Het NLVi ligt centraal in het land, in een groene bosrijke omgeving en beschikt over 37 ruime hotelkamers. Iedere kamer heeft een eigen douche en toilet. Tijdens je verblijf kun je gebruik maken van de fitnessruimte en de sauna. Het programma wordt begeleid door een trainer van het NLVi en paardencoach van Caprilli Coaching & Training.

Wanneer

- donderdag 8 – zaterdag 10 april 2021
- woensdag 21 – vrijdag 23 april 2021

Aankomst en inchecken is op dag 1 vanaf 15.00 uur. Na het diner start het programma om 16.00 uur. Je vertrekt op dag 3 om 13.00 uur.

Programma

- Dag 1 : 16.00 – 21.30 uur
- Dag 2 : 09.00 – 17.00 uur + avond vrij te besteden
- Dag 3 : 09.30 – 13.00 uur

Aanvullende informatie

Je krijgt lunchpakketten mee op dag 2 en 3 naar de manege. Op de laatste dag vertrek je vanaf de manege naar huis.

Kosten

De begeleidingsprogramma's van de BNMO worden gesubsidieerd door het vfonds. Je betaalt zelf een eigen bijdrage van € 26,- per persoon. Dit is inclusief koffie/thee, maaltijden (2x ontbijt, 2x lunch, 2x diner) en twee overnachtingen.

Aanmelden

Je aanmelding wordt verwerkt door de Servicedesk van het NLVi. Je kunt je aanmelden, liefst uiterlijk acht weken voor aanvang van het programma. Op dat moment selecteert de Servicedesk de deelnemers aan de hand van criteria die door het bestuur van de BNMO zijn vastgesteld. Na aanmelding en plaatsing ontvang je nadere informatie. Je kunt je aanmelden door het aanmeldingsformulier in te vullen op de website van de BNMO (www.bnmo.nl) of het aanmeldingsformulier aan te vragen bij de receptie van het NLVi. Tel.nr: 0343-474200. Ook voor vragen kun je hier terecht.