

4-daagse ONTMOETINGSPUNT DOORN (OPD)

Voor wie

Voor leden en hun partners vanaf ca. 65 jaar.



Plezier en ontspanning voeren de boventoon!

Wat ga je doen

- Er worden verschillende keuzeactiviteiten aangeboden op sportief en creatief vlak. Hierbij kun je denken aan: wandelen, fietsen, (digitale) fotografie, schilderen, toveren met touw (macramé), Jeu de Boules, power drummen, beeldhouwen met speksteen, cabaret en pyrografie (houtbranden). Afhankelijk van de grootte van de groep kunnen diverse activiteiten tegelijkertijd worden aangeboden, waaruit je een keuze maakt.
- Je leert elkaar kennen in een positieve en veilige sfeer.
- Je kunt je verhaal kwijt.

Wat levert het op

- Je hebt ontspanning, gezelligheid en plezier ervaren tijdens diverse activiteiten.
- Je hebt ervaren wat afleiding en contact met gelijkgestemden met je doen.
- Je hebt ontdekt wat je raakvlakken zijn met anderen en hoe je elkaar als buddy's zou kunnen ondersteunen.
- Je bent weer opgeladen en/of gaat met nieuwe energie naar huis.



Samen Sterk

Waar



Het Nederlands Veteraneninstituut (NLVi) in Doorn ligt centraal in het land, in een groene bosrijke omgeving en beschikt over 37 ruime hotelkamers. Iedere kamer heeft een eigen douche en toilet. Tijdens je verblijf kun je gebruik maken van de fitnessruimte en de sauna. Het programma wordt begeleid door trainers van het NLVi.

Wanneer

Maandag 15 – vrijdag 19 maart 2021

Maandag 25 – vrijdag 29 mei 2021

Woensdag 13 – zondag 17 augustus 2021

Maandag 20 – vrijdag 24 september 2021

Maandag 6 – vrijdag 10 december 2021

Je arriveert op dag 1 vanaf 11.30 uur, start programma 14.00 uur en je vertrekt op dag 5 na het ontbijt.

Programma

- Dag 1 : 14.00 – 19.00 uur
- Dag 2 : 09.00 – 17.00 uur + vrije avond
- Dag 3 : 09.00 – 12.30 uur (vrije woensdagmiddag) + 19.30 – 21.00 uur avondactiviteit
- Dag 4 : 09.00 – 21.30 uur
- Dag 5 : uitchecken voor 10.00 uur

Kosten

De begeleidingsprogramma's van de BNMO worden gesubsidieerd door het vfonds. Je betaalt zelf een eigen bijdrage van € 13,- per persoon per dag. Dit is inclusief koffie/thee, maaltijden (4x ontbijt, 4x lunch, 4x diner) en vier overnachtingen.

Aanmelden

Je aanmelding wordt verwerkt door de Servicedesk van het NLVi. Je kunt je aanmelden, liefst uiterlijk acht weken voor aanvang van het programma. Op dat moment selecteert de Servicedesk de deelnemers aan de hand van criteria die door het bestuur van de BNMO zijn vastgesteld. Na aanmelding en plaatsing ontvang je nadere informatie. Je kunt je aanmelden door het aanmeldingsformulier in te vullen op de website van de BNMO (www.bnmo.nl) of het aanmeldingsformulier aan te vragen bij de receptie van het NLVi. Tel.nr: 0343-474200. Ook voor vragen kun je hier terecht.