

En hoe gaat het nu met jou?

Voor wie

Voor partners van leden.



Je partner heeft te maken gehad met indringende gebeurtenissen tijdens de uitoefening van zijn of haar werk. Dit heeft invloed op jou en je naasten. In het dagelijks leven heb je daardoor te maken met de zorg voor en over je partner en eventuele kinderen. Je houdt tientallen ballen in de lucht en de zorg voor jezelf schiet erbij in. Hoe ga je hier op een goede manier mee om? Hoe houd jij je hoofd boven water?

Wat ga je doen?

- Je maakt kennis met andere partners en begeleiders.
- Je neemt deel aan groepsgesprekken en deelt ervaringen. Tips en tools worden uitgewisseld.
- Je krijgt informatie over en leert omgaan met de impact van ingrijpende ervaringen/PTSS op de relatie en het gezin.
- Je kiest een creatieve of sportieve activiteit ter ontspanning.
- Je kunt gezelligheid en rustmomenten ervaren rondom het programma.

Wat levert het op?

- Je doet kennis op over de impact van ingrijpende ervaringen op het gezin.
- Je wisselt ervaringen uit in een open doorgaande groep van 8-12 partners.
- Je biedt elkaar (h)erkenning en steun.
- Je krijgt zicht op jouw eigen rol in de thuissituatie.
- Je wisselt tips en tools uit en krijgt deze mee voor in de thuissituatie.
- Je ervaart rust, ontspanning en gezelligheid.

Waar



Het Nederlands Veteraneninstituut (NLVi) in Doorn ligt centraal in het land, in een groene bosrijke omgeving en beschikt over 37 ruime hotelkamers. Iedere kamer heeft een eigen douche en toilet. Tijdens je verblijf kun je gebruik maken van de fitnessruimte en de sauna. Het programma wordt begeleid door trainers van het NLVi.

Wanneer

- vrijdag 5 februari – zondag 7 februari 2021
- vrijdag 10 september – zondag 12 september 2021

Aankomst en inchecken vrijdagmiddag vanaf 15.00 uur. Het programma start om 16.00 uur en je vertrekt op dag 3 om 15.00 uur.

Programma

- Vrijdag : 16.00 – 21.30 uur
- Zaterdag : 09.00 – 21.00 uur
- Zondag : 09.00 – 15.00 uur

Kosten

De begeleidingsprogramma's van de BNMO worden gesubsidieerd door het vfonds. Je betaalt zelf een eigen bijdrage van € 26,- per persoon. Dit is inclusief koffie/thee, maaltijden (2x ontbijt, 2x lunch, 2x diner) en twee overnachtingen.

Aanmelden

Je aanmelding wordt verwerkt door de Servicedesk van het NLVi. Je kunt je aanmelden, liefst uiterlijk acht weken voor aanvang van het programma. Op dat moment selecteert de Servicedesk de deelnemers aan de hand van criteria die door het bestuur van de BNMO zijn vastgesteld. Na aanmelding en plaatsing ontvang je nadere informatie. Je kunt je aanmelden door het aanmeldingsformulier in te vullen op de website van de BNMO (www.bnmo.nl) of het aanmeldingsformulier aan te vragen bij de receptie van het NLVi. Tel.nr: 0343-474200. Ook voor vragen kun je hier terecht.