

## Ervaar je nieuwe missie; van front naar thuisfront (nieuw)

### Voor wie

Voor veteranen en partners met missies vanaf 1986.

Dit programma is met name ook zeer geschikt voor leden met PTSS-klachten.



**Je bent in het verleden op één of meerdere missies geweest. De ingrijpende ervaringen tijdens deze missie(s) hebben bepaalde gevolgen voor je leven en dat van je partner. In dit programma gaan jullie onderzoeken welke gevolgen dit zijn en wat dit betekent voor jullie levens nu. Ervaar als het ware wat deze nieuwe missie voor jullie inhoudt. Hoe ervaar jij je innerlijke reis van front naar thuisfront?**

### Wat ga je doen

- Je gaat actief aan de slag met jezelf en onderzoekt welke nieuwe missie jij jezelf wilt stellen. Dit doe je d.m.v. deelname aan verschillende activiteiten op mentaal, sportief en creatief vlak. Hierbij kun je denken aan: mountainbiken, fotografie, schilderen, talk-walk, bootcamp, yoga, dansexpressie, body percussion, speksteen bewerken, mindfulness en pyrografie (houtbranden).
- Je leert elkaar kennen in een positieve en veilige sfeer.
- Je kunt verhalen over toen en nu informeel uitwisselen.
- Tussendoor is voldoende ruimte voor ontspanning.

### Wat levert het op

- Je hebt voor jezelf ontdekt waar je staat en welke nieuwe missie je jezelf stelt.
- Je hebt ontspanning, gezelligheid en plezier ervaren tijdens diverse activiteiten.
- Je hebt erkenning en herkenning ervaren.
- Je hebt tips en tools ontvangen om thuis mee verder te kunnen gaan.

## Waar



Het Nederlands Veteraneninstituut (NLVi) in Doorn ligt centraal in het land, in een groene bosrijke omgeving en beschikt over 37 ruime hotelkamers. Iedere kamer heeft een eigen douche en toilet. Tijdens je verblijf kun je gebruik maken van de fitnessruimte en de sauna. Het programma wordt begeleid door trainers van het NLVi.

## Wanneer

Vrijdag 19 – zondag 21 februari 2021

Vrijdag 5 – zondag 7 november 2021

Aankomst en inchecken is op vrijdagmiddag vanaf 15.00 uur, waarna het programma start om 16.00 uur.

## Programma

- Vrijdag : 16.00 – 21.30 uur
- Zaterdag : 09.00 – 21.00 uur
- Zondag : 09.30 – 15.00 uur

## Kosten

De begeleidingsprogramma's van de BNMO worden gesubsidieerd door het vfonds. Je betaalt zelf een eigen bijdrage van € 26,- per persoon. Dit is inclusief koffie/thee, maaltijden (2x ontbijt, 2x lunch, 2x diner) en twee overnachtingen.

## Aanmelden

Je aanmelding wordt verwerkt door de Servicedesk van het NLVi. Je kunt je aanmelden, liefst uiterlijk acht weken voor aanvang van het programma. Op dat moment selecteert de Servicedesk de deelnemers aan de hand van criteria die door het bestuur van de BNMO zijn vastgesteld. Na aanmelding en plaatsing ontvang je nadere informatie. Je kunt je aanmelden door het aanmeldingsformulier in te vullen op de website van de BNMO ([www.bnmo.nl](http://www.bnmo.nl)) of het aanmeldingsformulier aan te vragen bij de receptie van het NLVi. Tel.nr: 0343-474200. Ook voor vragen kun je hier terecht.