



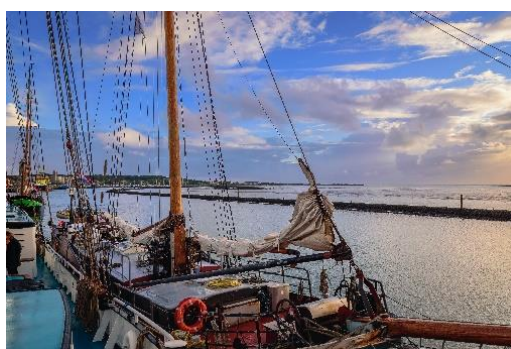
Samen Sterk

Bemanning gezocht!

Voor wie

Voor leden.

Vertoef je graag op het water, en houd je ervan om actief bezig te zijn? Geef je dan op voor dit zeilweekend. Zeilervaring is niet nodig, maar van alle deelnemers wordt wel een actieve rol verwacht.



Geniet van het buiten zijn, de prachtige natuur van de Wadden, het avontuurlijke zeilen, samen sportief bezig zijn. Onder de deskundige leiding van schipper en zijn maat worden de eerste zeilbeginselen uitgelegd, waarna je samen als volleerde bemanning het schip zeilt. Op een schip wisselen actie en ontspanning elkaar af, je bent gezellig onder elkaar, hebt alles bij de hand, en komt op de mooiste plekken. Tijdens het weekend doen we mee aan de Brandarisrace: een avontuurlijke zeilwedstrijd van Harlingen naar Terschelling.

Wat ga je doen?

- Je maakt kennis met de andere deelnemers en de begeleiders, waaronder de schipper en zijn maat.
- Je krijgt uitleg over het zeilen.
- Je krijgt de gelegenheid mee te doen aan een prachtig zeilevenement.
- Je levert een bijdrage aan het zeilen binnen de grenzen van jouw eigen mogelijkheden.
- Er is gelegenheid om met elkaar ervaringen uit te wisselen.
- Je krijgt de ruimte voor gezelligheid en rustmomenten.

Wat levert het op?

- Je hebt kennis opgedaan over zeilen.
- Na het zeilweekend ga je met nieuwe energie naar huis.
- Je hebt saamhorigheid, verbondenheid en kameraadschap ervaren.
- Je hebt onderling ervaringen uitgewisseld.
- Je hebt elkaar (h)erkenning en steun geboden.
- Je hebt rust, ontspanning en gezelligheid ervaren.

Waar



Op het zeilschip Mars te Harlingen. Je reist op eigen gelegenheid hier naartoe. Het weekend wordt begeleid door een trainer/coach van de Basis. Je overnacht op het zeilschip in een tweepersoons- of vierpersoonshut.

Wanneer

- Vrijdagavond 15 t/m zondag 17 oktober 2021, aankomst vanaf 19.30 uur.

Programma (onder voorbehoud)

- Vrijdag : 20.30 uur start programma
- Zaterdag : 10.00 – 20.00 uur
- Zondag : 10.00 – 16.00 uur
uiterlijk 17.00 uur van boord en vertrek

Kosten

De begeleidingsprogramma's van de BNMO worden gesubsidieerd door het vfonds. Je betaalt zelf een eigen bijdrage van € 26,- per programma. Dit is inclusief koffie/thee, maaltijden en overnachtingen.

Aanmelden

Je aanmelding wordt verwerkt door de Servicedesk van het NLVi. Je kunt je aanmelden, liefst uiterlijk acht weken voor aanvang van het programma. Op dat moment selecteert de Servicedesk de deelnemers aan de hand van criteria die door het bestuur van de BNMO zijn vastgesteld. Na aanmelding en plaatsing ontvang je nadere informatie. Je kunt je aanmelden door het aanmeldingsformulier in te vullen op de website van de BNMO (www.bnmo.nl) of het aanmeldingsformulier aan te vragen bij de receptie van het NLVi. Tel.nr: 0343-474200. Ook voor vragen kun je hier terecht.