

Ervaringen Dienstslachtoffers

Voor wie

Voor dienstslachtoffers die gewond zijn geraakt tijdens de uitoefening van hun dienst en partners.

Je was militair en je wilt gelijkgestemden ontmoeten in een ontspannen sfeer.



Wat ga je doen

- Je krijgt informatie van het ABP over voor dienstslachtoffers interessante onderwerpen.
- Er worden verschillende keuzeactiviteiten aangeboden op sportief en creatief vlak. Hierbij kun je denken aan: fietsen of mountainbiken, schilderen, talk-walk en mindfulness.
- Je leert elkaar kennen in een positieve en veilige sfeer.
- Je deelt je ervaringen tijdens groepsgesprekken.

Wat levert het op

- Je hebt ontspanning, gezelligheid en plezier ervaren tijdens diverse activiteiten.
- Je hebt ontdekt wat je raakvlakken zijn met anderen en hoe je elkaar als buddy's zou kunnen ondersteunen.
- Je bent weer opgeladen en/of gaat met nieuwe energie naar huis.

Waar



Het Nederlands Veteraneninstituut (NLVi) in Doorn ligt centraal in het land, in een groene bosrijke omgeving en beschikt over 37 ruime hotelkamers. Iedere kamer heeft een eigen douche en toilet. Tijdens je verblijf kun je gebruik maken van de fitnessruimte en de sauna. Het programma wordt begeleid door trainers van het NLVi.

Wanneer

maandag 22 – vrijdag 26 februari 2021

maandag 21 – vrijdag 25 november 2021

Je arriveert op dag 1 vanaf 11.30 uur. Het programma start om 14.00 uur. Je vertrekt op dag 5 na het ontbijt.

Programma (onder voorbehoud)

- maandag : 14.00 – 19.00 uur
- Dinsdag : 09.00 – 17.00 uur + vrije avond
- Woensdag : 09.00 – 12.30 uur + vrije woensdagmiddag + avondactiviteit 19.30 – 21.00 uur
- Donderdag: 09.00 – 21.30 uur
- Vrijdag : uitchecken voor 10.00 uur

Kosten

De begeleidingsprogramma's van de BNMO worden gesubsidieerd door het vfonds. Je betaalt zelf een eigen bijdrage van € 13,- per dag per persoon. Dit is inclusief koffie/thee, maaltijden (4x ontbijt, 4x lunch, 4x diner) en vier overnachtingen.

Aanmelden

Je aanmelding wordt verwerkt door de Servicedesk van het NLVi. Je kunt je aanmelden, liefst uiterlijk acht weken voor aanvang van het programma. Op dat moment selecteert de Servicedesk de deelnemers aan de hand van criteria die door het bestuur van de BNMO zijn vastgesteld. Na aanmelding en plaatsing ontvang je nadere informatie. Je kunt je aanmelden door het aanmeldingsformulier in te vullen op de website van de BNMO (www.bnmo.nl) of het aanmeldingsformulier aan te vragen bij de receptie van het NLVi. Tel.nr: 0343-474200. Ook voor vragen kun je hier terecht.