

Samen sterk en betrokken

Voor wie

Voor volwassen gezinsleden (vader, moeder, partner, kind, broer, zus) van leden en 2^e generatielieden.



Jouw vader, moeder, broer, zus, partner, (klein)zoon, (klein)dochter, buddy of vriend(in) heeft tijdens werkzaamheden in publieke dienst te maken gehad met ingrijpende gebeurtenissen. Je hebt last van de impact hiervan en wilt hiermee leren omgaan. Wil je je ervaringen delen met direct betrokkenen van geüniformeerden die in een vergelijkbare situatie verkeren. Je bent op zoek naar je eigen kracht en naar de balans in de zorg voor jezelf, je levenspartner of andere naasten.

Wat ga je doen?

- Je maakt kennis met en ontmoet andere ervaringsgenoten.
- Je deelt je verhaal en biedt elkaar (h)erkenning en steun.
- Je neemt deel aan creatieve, sportieve en muzikale activiteiten.
- Je ervaart ontspanning en gezelligheid rondom het programma.

Wat neem je ervan mee?

- Je merkt dat je niet de enige bent, maar dat er anderen zijn met soortgelijke ervaringen.
- Een lichter gemoed omdat je je verhaal hebt kunnen doen en daarbij begrip, steun en stimulans hebt ervaren.
- Je doet nieuwe inzichten op door het luisteren naar de verhalen van anderen.
- Je hebt gezelligheid en ontspanning ervaren.



Samen Sterk

Waar



Het Nederlands Veteraneninstituut (NLVi) in Doorn ligt centraal in het land, in een groene bosrijke omgeving en beschikt over 37 ruime hotelkamers. Iedere kamer heeft een eigen douche en toilet. Tijdens je verblijf kun je gebruik maken van de fitnessruimte en de sauna. Het programma wordt begeleid door trainers van het NLVi.

Wanneer

Vrijdag 8 – zondag 10 oktober 2021

Aankomst en inchecken is op vrijdagmiddag vanaf 15.00 uur. Het programma start om 16.00 uur. Je vertrekt op zondag om 15.00 uur.

Programma (onder voorbehoud)

- Ochtendprogramma : 09.00 – 12.30 uur
- Lunch : 12.30 – 13.30 uur
- Middagprogramma : 13.30 – 17.00 uur
- Diner : 18.00 – 19.15 uur
- Avondprogramma : 20.00 – 21.30 uur

Kosten

De begeleidingsprogramma's van de BNMO worden gesubsidieerd door het vfonds. Je betaalt zelf een eigen bijdrage van € 26,- per persoon. Dit is inclusief ontbijt (2x), lunch (2x), diner (2x) en twee overnachtingen. Deelname gaat niet ten koste van het 10-dagen saldo aan begeleidingsdagen.

Aanmelden

Je aanmelding wordt verwerkt door de Servicedesk van het NLVi. Je kunt je aanmelden, liefst uiterlijk acht weken voor aanvang van het programma. Op dat moment selecteert de Servicedesk de deelnemers aan de hand van criteria die door de BNMO zijn vastgesteld. Na aanmelding en plaatsing ontvang je nadere informatie. Je kunt je aanmelden door het aanmeldingsformulier in te vullen op de website van de BNMO (www.bnmo.nl) of het aanmeldingsformulier aan te vragen bij de receptie van het NLVi. Tel.nr: 0343-474200. Ook voor vragen kun je hier terecht.