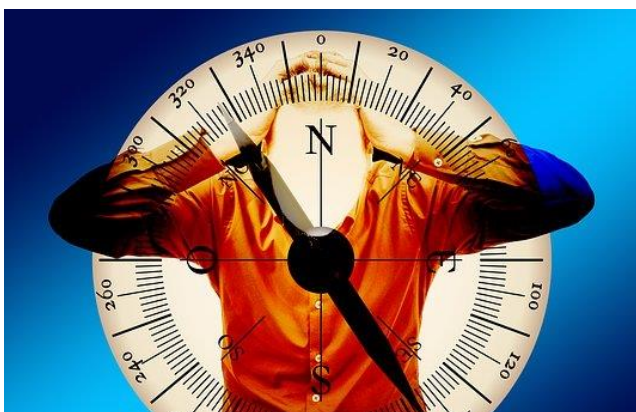


Opnieuw op missie; op weg naar jezelf

Voor wie

Voor veteranen en hun partners van missies vanaf Libanon.

Dit programma is met name zeer geschikt voor leden met PTSS-klachten.



Je bent in het verleden op één of meerdere missies geweest. De ingrijpende ervaringen tijdens deze missie(s) hebben bepaalde gevolgen voor je leven en dat van je partner. In dit programma gaan jullie als het ware samen op zoek naar de nieuwe persoonlijke missies. Door actief deel te nemen aan creatieve en sportieve activiteiten onder begeleiding van ervaren trainers, bepaal je opnieuw wat voor jou waardevol is en welke koers jij samen met je partner wilt gaan varen.

Wat ga je doen?

- Je maakt kennis met en ontmoet andere veteranen en partners.
- Je wisselt tips en tools uit.
- Je neemt actief deel aan creatieve en sportieve activiteiten.
- Je kunt gezelligheid en rustmomenten ervaren rondom het programma.

Wat levert het op?

- Je hebt kennis opgedaan over de impact van ingrijpende ervaringen op jezelf en jouw gezin.
- Je hebt ervaringen uitgewisseld, in een open doorgaande groep van 8-12 personen.
- Je hebt elkaar (h)erkenning en steun geboden.
- Je hebt tips en tools uitgewisseld en meegekregen voor in de thuissituatie.
- Je hebt rust, ontspanning en gezelligheid ervaren.

Waar



Het Nederlands Veteraneninstituut (NLVi) in Doorn ligt centraal in het land, in een groene bosrijke omgeving en beschikt over 37 ruime hotelkamers. Iedere kamer heeft een eigen douche en toilet. Tijdens je verblijf kun je gebruik maken van de fitnessruimte en de sauna. Het programma wordt begeleid door trainers van het NLVi.

Wanneer

- vrijdag 26 – zondag 28 maart 2021
- vrijdag 19 – zondag 21 november 2021

Aankomst en inchecken is op vrijdagmiddag vanaf 15.00 uur, het programma start om 16.00 uur.

Programma

- Vrijdag : 16.00 – 21.30 uur
- Zaterdag : 09.00 – 21.00 uur
- Zondag : 09.00 – 15.00 uur

Kosten

De begeleidingsprogramma's van de BNMO worden gesubsidieerd door het vfonds. Je betaalt zelf een eigen bijdrage van € 26,- per persoon. Dit is inclusief koffie/thee, maaltijden (2x ontbijt, 2x lunch, 2x diner) en twee overnachtingen.

Aanmelden

Je aanmelding wordt verwerkt door de Servicedesk van het NLVi. Je kunt je aanmelden, liefst uiterlijk acht weken voor aanvang van het programma. Op dat moment selecteert de Servicedesk de deelnemers aan de hand van criteria die door het bestuur van de BNMO zijn vastgesteld. Na aanmelding en plaatsing ontvang je nadere informatie. Je kunt je aanmelden door het aanmeldingsformulier in te vullen op de website van de BNMO (www.bnmo.nl) of het aanmeldingsformulier aan te vragen bij de receptie van het NLVi. Tel.nr: 0343-474200. Ook voor vragen kun je hier terecht.