



Samen Sterk

Je staat er niet alleen voor!

Voor wie

Voor leden en hun partners.



Iedereen kan met eenzaamheid te maken krijgen. Het is niet gemakkelijk om dit bij jezelf te erkennen en het er vervolgens over te hebben.

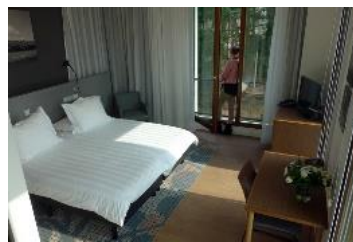
Wat ga je doen?

- Met gelijkgestemden ga je gezamenlijk aan de slag.
- Je bespreekt vragen als: wat is eenzaamheid nou precies, hoe ontstaat het en wat kun je eraan doen?
- Op verschillende manieren leer je om de eenzaamheid te verlichten.
- Er wordt gewerkt in een groep van 8 - 12 personen.
- Je bent elkaar tot steun, wisselt tips uit en krijgt informatie.
- Er is gelegenheid voor gezelligheid, rust en ontspanning rondom het programma.

Wat neem je ervan mee?

- Je hebt geleerd je verhaal te delen met anderen.
- Je hebt geleerd wat eenzaamheid nu precies, hoe het ontstaat en wat je er zelf aan kunt doen.
- Je hebt je ervaring kunnen delen en daardoor kracht en energie opgedaan.
- Je hebt begrip, (h)erkenning en steun ondervonden.
- Je hebt plezier, rust en ontspanning kunnen ervaren.

Waar



Het Nederlands Veteraneninstituut (NLVi) in Doorn ligt centraal in het land, in een groene bosrijke omgeving en beschikt over 37 ruime hotelkamers. Iedere kamer heeft een eigen douche en toilet. Tijdens je verblijf kun je gebruik maken van de fitnessruimte en de sauna. Het programma wordt begeleid door trainers van het NLVi.

Wanneer

vrijdag 12 – zondag 14 november 2021

Aankomst en inchecken is vrijdagmiddag vanaf 15.00 uur, het programma start om 16.00 uur. Je vertrekt op zondag 13 december om 15.00 uur.

Programma (onder voorbehoud)

- Vrijdag : 16.00 – 21.30 uur
- Zaterdag : 09.00 – 17.00 uur
- Zondag : 09.00 – 15.00 uur

Kosten

De begeleidingsprogramma's van de BNMO worden gesubsidieerd door het vfonds. Je betaalt zelf een eigen bijdrage van € 13,- per dag per persoon. Dit is inclusief koffie/thee en maaltijden. Tijdens het tweedaagse programma zijn twee overnachtingen inbegrepen.

Aanmelden

Je aanmelding wordt verwerkt door de Servicedesk van het NLVi. Je kunt je aanmelden, liefst uiterlijk acht weken voor aanvang van het programma. Op dat moment selecteert de Servicedesk de deelnemers aan de hand van criteria die door het bestuur van de BNMO zijn vastgesteld. Na aanmelding en plaatsing ontvang je nadere informatie. Je kunt je aanmelden door het aanmeldingsformulier in te vullen op de website van de BNMO (www.bnmo.nl) of het aanmeldingsformulier aan te vragen bij de receptie van het NLVi. Tel.nr: 0343-474200. Ook voor vragen kun je hier terecht.