

Theater(sport), spelend ontdekken

Voor wie

Voor leden en hun partners.



Theater spelen vinden veel mensen spannend. Bij deze training hoeft het niet goed of mooi te zijn. Daar gaat het niet om. Het gaat veel meer om het spelplezier. Ervaring is niet nodig.

Wat ga je doen?

- Aan de hand van verschillende opdrachtjes maak je kennis met theatertechnieken en kun je jouw persoonlijke verhaal vertellen. Zowel de mooie dingen uit je leven als de lastige momenten.
- Je leert hoe je jouw verhaal op een andere manier kunt overbrengen: met woorden, of door het uit te beelden, aan de hand van muziek of met een bijzondere tekst.
- Er wordt gewerkt in een groep van 8 - 12 personen.
- Je bent elkaar tot steun, wisselt tips uit en krijgt informatie.
- Er is gelegenheid voor gezelligheid, rust en ontspanning rondom het programma.

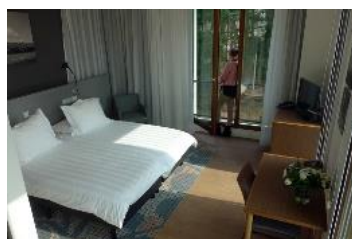
Wat neem je ervan mee?

- Je hebt kennis gemaakt met verschillende theatertechnieken.
- Je hebt geleerd je verhaal op een andere manier te delen met anderen.
- Daardoor creëer je meer ruimte om met deze ervaring om te gaan.
- Je hebt je ervaring kunnen delen en daardoor kracht en energie opgedaan.
- Je hebt begrip, (h)erkenning en steun ondervonden.
- Je hebt plezier, rust en ontspanning kunnen ervaren.



Samen Sterk

Waar



Het Nederlands Veteraneninstituut (NLVi) in Doorn ligt centraal in het land, in een groene bosrijke omgeving en beschikt over 37 ruime hotelkamers. Iedere kamer heeft een eigen douche en toilet. Tijdens je verblijf kun je gebruik maken van de fitnessruimte en de sauna. Het programma wordt begeleid door trainers van het NLVi.

Wanneer

donderdag 12 – zaterdag 14 november 2021

Aankomst en inchecken is op dag 1 vanaf 15.00 uur, het programma start om 16.00 uur. Je vertrekt op dag 3 om 15.00 uur.

Programma (onder voorbehoud)

- donderdag : 16.00 – 21.30 uur
- vrijdag : 09.00 – 17.00 uur + vrije avond
- zaterdag : 09.00 – 15.00 uur

Kosten

De begeleidingsprogramma's van de BNMO worden gesubsidieerd door het vfonds. Je betaalt zelf een eigen bijdrage van € 13,- per dag per persoon. Dit is inclusief koffie/thee en maaltijden. Tijdens het tweedaagse programma zijn twee overnachtingen inbegrepen.

Aanmelden

Je aanmelding wordt verwerkt door de Servicedesk van het NLVi. Je kunt je aanmelden, liefst uiterlijk acht weken voor aanvang van het programma. Op dat moment selecteert de Servicedesk de deelnemers aan de hand van criteria die door het bestuur van de BNMO zijn vastgesteld. Na aanmelding en plaatsing ontvang je nadere informatie. Je kunt je aanmelden door het aanmeldingsformulier in te vullen op de website van de BNMO (www.bnmo.nl) of het aanmeldingsformulier aan te vragen bij de receptie van het NLVi. Tel.nr: 0343-474200. Ook voor vragen kun je hier terecht.