



**Samen Sterk**

## Coaching met ondersteuning van pony's

### Voor wie

Voor leden

Wil je werken aan persoonlijke ontwikkeling? Loop je tegen belemmeringen aan? In samenwerking met coachpraktijk "Samen Verder" bieden we coaching op maat met ondersteuning van pony's.



**In de omgang met de pony's komt wat in het dagelijks leven voorkomt op een natuurlijke manier aan de orde. Een pony reageert op gedrag, houding en intentie. Hierdoor ontstaat bewustwording van patronen, aannames, gevoelens en gedachten en kan een andere manier van omgaan met dingen uitprobeerdd worden. Doordat de pony's geen oordeel hebben, wordt een emotioneel veilige omgeving gecreëerd. Door de activiteiten met de pony's leer je door te ervaren, zowel over jezelf als over anderen. Coaching vindt altijd plaats naast de pony's, nooit erop.**

### Wat ga je doen?

- Je start met een intakegesprek, waarin je kennismakt met de coach en de pony's.
- Daarnaast volg je 4 coachsessies van een uur. Gemiddeld zal dit één keer in de twee weken plaatsvinden, dit wordt op maat afgesproken.
- Samen met een coach en één of meerdere pony's werk je aan je eigen ontwikkeling.
- De coachsessies vinden plaats op een rustgevende locatie in de natuur.

### Wat levert het op?

- Je krijgt meer zicht op patronen, aannames, gevoelens en gedachten en hoe je daar mee om kunt gaan.
- Je krijgt de mogelijkheid voor het verwerken van opgedane ervaringen.
- Je ervaart de rust en ontspanning van de pony's en de natuur.

## Waar



De coaching met pony's vindt plaats bij Coachpraktijk "Samen Verder" in Ede, Gelderland. Een mooie locatie in het buitengebied, aan de rand van het bos.

## Wanneer

Voor individuele leden zijn er 3 plaatsen beschikbaar. Je start met een intakegesprek en volgt daarna vier sessies van 1 uur in principe om de twee weken.

Al je in aanmerking komt, dan wordt je in contact gebracht met de coach, die samen met jou de data afspreekt voor het programma.

## Programma

Eén intakegesprek en vier sessies van 1 uur in principe om de twee weken. Data worden individueel afgesproken met de coach.

## Kosten

De begeleidingsprogramma's van de BNMO worden gesubsidieerd door het vfonds. Er wordt voor de ponycoaching geen eigen bijdrage gevraagd van de deelnemers. Koffie/thee/fris is inbegrepen. Reiskosten zijn voor eigen rekening.

## Aanmelden

Je kunt je **vóór 1 april 2021** aanmelden via het mailadres [as@tvo.bnmo.nl](mailto:as@tvo.bnmo.nl) o.v.v. ponycoaching.

Na aanmelding en plaatsing ontvang je nadere informatie. Wil je bij de aanmelding het volgende vermelden:

- ♣ naam
- ♣ adres en woonplaats
- ♣ telefoonnummer
- ♣ mailadres
- ♣ lidnummer
- ♣ eventueel buddy/hulphond
- ♣ bijzonderheden waar tijdens de bijeenkomst rekening mee gehouden moet worden

Voor meer informatie graag een mail naar [h.heyman@bnmo.nl](mailto:h.heyman@bnmo.nl)