



## Coaching met pony's ouder-kind

### Voor wie

Voor leden met hun kind(eren).

Wil je graag werken aan de relatie tussen jou en je kind(eren), dan is dit programma iets voor jou.



In samenwerking met coachpraktijk "Samen Verder" bieden we coaching op maat aan met ondersteuning van pony's. Als het niet lekker loopt met één van je kinderen heeft dat weerslag op jullie band. Tijdens een coachsessie met de pony's, ga je hiermee aan de slag. Samen gaan we kijken waar de knelpunten liggen en hoe je hier op een andere manier naar kunt kijken en mee om kunt gaan. Met je kind gaan jullie aan de slag met de pony, met thema's die voor jullie spelen. Dit kan bijvoorbeeld zijn rond communicatie, samenwerking, grenzen aangeven, zelfstandigheid, onderlinge band, etc.

### Wat ga je doen?

- Samen met je kind volg je een sessie van 1,5 uur.
- Samen met een coach en een pony werk je aan jullie ontwikkeling.
- Op een speelse en actieve manier gaan jullie met elkaar aan de slag met situaties waar jullie tegenaan lopen.
- De coachsessies vindt plaats op een rustgevende locatie in de natuur.

### Wat levert het op?

- Een uniek ouder-kind moment.
- Meer inzicht in hoe jullie op een andere manier naar situaties kunnen kijken en daarmee om kunnen gaan.
- Jullie ervaren de rust en ontspanning van de pony's en de natuur.
- Jullie ervaren wat coaching met pony's voor jullie relatie kan betekenen.

## Waar



De coaching met pony's vindt plaats bij Coachpraktijk "Samen Verder" in Ede, Gelderland. Een mooie locatie in het buitengebied, aan de rand van het bos.

## Wanneer

Voor twee gezinnen, waarvan een van de ouders met kind kan deelnemen aan een sessie van 1,5 uur.

Al je in aanmerking komt, word je in contact gebracht met de coach die samen met jou de datum afspreekt voor het programma.

## Programma

Een sessie van 1,5 uur. De datum wordt door jou (samen met je kind) afgesproken met de coach. De sessie bestaat uit een coaching met de pony's en een andere ( met pony's gerelateerde) ouder-kind activiteit.

## Kosten

De begeleidingsprogramma's van de BNMO worden gesubsidieerd door het vfonds. Er wordt voor de ponycoaching geen eigen bijdrage gevraagd van de deelnemers. Koffie/thee/fris is inbegrepen. Reiskosten zijn voor eigen rekening.

## Aanmelden

Je kunt je **vóór 1 april 2021** aanmelden via het mailadres [as@tvo.bnmo.nl](mailto:as@tvo.bnmo.nl) o.v.v. ponycoaching.

Na aanmelding en plaatsing ontvang je nadere informatie. Wil je bij de aanmelding het volgende vermelden:

- ♣ naam, namen gezinsleden
- ♣ adres en woonplaats
- ♣ telefoonnummer
- ♣ mailadres
- ♣ lidnummer
- ♣ eventueel buddy/hulphond
- ♣ bijzonderheden waar tijdens de bijeenkomst rekening mee gehouden moet worden

Voor meer informatie graag een mail naar [h.heyman@bnmo.nl](mailto:h.heyman@bnmo.nl)